

# 當您面臨一些困擾……

- 同事、主管或部屬藉由權力濫用與不公平的對待，造成持續性的冒犯、威脅、冷落、孤立或侮辱行為，使您感到受挫、被威脅、羞辱、被孤立及受傷。



EAP免付費關懷專線：0800-299-988

關懷電子信箱：[toptipeap@gmail.com](mailto:toptipeap@gmail.com)

服務時間：週一至週五，上午9點至晚上10點

# 您可以撥打EAP專線讓我們協助您！

EAP免付費關懷專線：0800-299-988

關懷電子信箱：toptipeap@gmail.com

服務時間：週一至週五，上午9點至晚上10點



## 同時，你也可以...

- 蒐集證據：紀錄相關事件、錄音錄影。
- 尋求支持：與信任的同事或主管訴說。
- 申訴：向機關內的人事相關單位申訴。
- 尋求專業協助：尋求心理師或醫師協助，釋放身心壓力。